

# LE VALLI DELLA CAPPADOCIA

marzo – novembre 2025

Un itinerario alla scoperta della magica Cappadocia, nel cuore dell'Anatolia, regione segnata da paesaggi unici e particolari, dove natura, storia e arte si mescolano con armonia: un insieme irrealistico di guglie e pinnacoli, di chiese rupestri e caravanserragli, case scavate nel tufo e strani "funghi" di pietra che si stagliano in un paesaggio lunare creato dalla pioggia e dal vento e ritoccato dall'opera dell'uomo.

## Programma di viaggio

### 1° giorno: Italia/Cappadocia

Partenza con volo di linea (via Istanbul) e arrivo all'aeroporto di Kayseri. Ritiro dei bagagli, incontro con il nostro rappresentante locale e trasferimento in hotel. Cena (cena fredda per arrivi in hotel dopo le ore 21:00). Pernottamento.

### 2° giorno: Cappadocia

Prima colazione. Intera giornata in escursione alla famosa Cappadocia, dove la natura ha creato un ambiente particolare e davvero affascinante: **Museo all'aperto di Goreme**, la più famosa e la più spettacolare, dall'aspetto fiabesco per i cosiddetti camini delle fate. Proseguimento per la visita esterna della **cittadella di Uchisar**, situata all'interno di un cono di roccia tufacea. **Pranzo** in ristorante. Visita alla **Valle di Guvercinlik**, detta anche la Valle dell'Amore. Visita a **Mustafapasa**, anticamente Sinasos, particolari le sue case costruite in pietra, con splendidi colonnati, finestre ed aperture, porte intagliate e decorate con disegni dipinti di celeste, sono un documento storico sulle tradizioni che sopravvivono attraverso i secoli. Città benedetta dalla natura con una bellezza abbagliante ed unica. **Cena** e pernottamento in hotel.

### 3° giorno: Cappadocia

*Nota: Possibilità di partecipare all'uscita in mongolfiera all'alba per ammirare dall'alto lo spettacolare paesaggio della Cappadocia (questa attività è soggetta a riconferma da parte delle autorità in base alle condizioni climatiche – facoltativa e a pagamento in loco)*

**Prima colazione.** Visita alla **Valle di Pasabag** o Valle dei Monaci proprio per queste formazioni in tufo intagliate a forma di cono, suddivise a loro volta in coni più piccoli che in passato servivano da rifugio agli eremiti. All'interno, infatti, avevano scavato la roccia dal basso verso l'alto fino a creare stanze alte 10 - 15 metri dalle quali uscivano solo occasionalmente per prendere il cibo e le bevande offerte dai discepoli. Proseguimento con la visita alla **Valle di Zelve**, un antico villaggio rupestre che si sviluppa sui fianchi di tre valli adiacenti. Un capolavoro di tunnel, stanze, passaggi, chiese e abitazioni scavate nella roccia. **Pranzo** in ristorante. Proseguimento con la visita alla **Valle di Devrent**, dove la roccia erosa ha creato picchi e obelischi, è famosa soprattutto per le pietre di tufo a forma di animali, tra cui un cammello, riconoscibile e visibile dalla strada. Infine visita al villaggio troglodita di **Cavusin**, abbandonato e arroccato su una falesia. Un complesso labirinto di case abbandonate scavate nella roccia tra cui una delle chiese più antiche della Cappadocia, San Giovanni Battista. Cena in albergo e pernottamento.

### 4° giorno: Cappadocia

*Possibilità di partecipare ad un'escursione safari in 4x4 (facoltativa, a pagamento) uno dei modi migliori per godersi i paesaggi unici della Cappadocia, le sue valli e l'incredibile mix di formazioni rocciose e dolci colline. Un itinerario ricco di tappe suggestive per fotografare i meravigliosi paesaggi.*

Prima colazione. Visita a **Kaymakli**, famosa come una delle più grandi città sotterranee della Cappadocia. La sua storia risale al periodo Ittita e Frigia e poi si è estesa nel corso dei secoli. Un labirinto senza fine dove le dimore furono scolpite dai primi cristiani per difendersi dagli invasori, scavate nella profondità di otto livelli

sottoterra, ma solo quattro di essi sono aperti al pubblico. Proseguimento della visita alla **Valle di Ihlara** che contiene una straordinaria quantità di monumenti, circa 60 tra chiese bizantine, cappelle, monasteri e grotte di eremiti. Questa valle, anticamente conosciuta come Peristreme, era il posto di ritiro favorito dei monaci bizantini. Circondato da un grande giardino, lungo il fiume Melendiz si possono vedere numerose chiese dell'epoca, con bellissimi affreschi. **Pranzo in ristorante.** Visita alla **Valle Rosa**, uno dei luoghi più belli della Cappadocia dove ci sono centinaia di formazioni rocciose di colore rosa. Proseguimento attraverso la Valle di Avcilar prima di rientrare in hotel, **cena** e pernottamento.

### 5° giorno: Cappadocia/Italia

**Prima colazione.** Trasferimento in tempo utile in aeroporto, per effettuare le operazioni di check-in e imbarco sul volo di rientro in Italia.

### HOTEL PREVISTI O SIMILARI:

LOCALITA'	HOTEL
Cappadocia	Crowne Plaza Nevsehir 5*

**NOTE:** a causa di imprevisti o per motivi di ordine operativo, l'itinerario e/o le strutture ricettive possono subire variazioni, pur sempre nel rispetto dello spirito del viaggio e dello standard qualitativo previsto. Le camere triple sono in numero limitato e solitamente non adatte ad ospitare 3 adulti per via dello spazio ridotto e del letto aggiunto di piccole dimensioni. NB: durante le visite sono previste delle soste interessanti a cooperative locali o laboratori (della lavorazione delle ceramiche, dei famosi tappeti turchi, lavorazione pelletterie e pietre dure oro e argento). **Importo ingressi da versare in loco (soggetti a variazioni).**

### LA QUOTA COMPRENDE:

Trasporto aereo con voli di linea (incluso bagaglio in stiva max. 20 kg); trasferimenti aeroporto/hotel/aeroporto; sistemazione in camera doppia; trattamento come da programma (3 pranzi e 4 cene senza bevande); circuito in bus con aria condizionata; guida/accompagnatore parlante italiano per l'intero itinerario.

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

Tasse aeroportuali;  
 Ingressi ai monumenti (Goreme, Pasabag, Zelve, Cavusin, Kaymakli, Ihlara): **€ 65,00.**  
 Mance autista e guida: **€ 20,00** per persona da versare in loco;  
 Extra di carattere personale.  
 Quota forfettaria individuale di gestione pratica, comprensiva di polizza assicurativa.

### EXTRA OBBLIGATORI (da saldare all'atto della prenotazione salvo se diversamente indicato):

Tasse aeroportuali: **€ 255,00** soggette a variazione e da riconfermare all'atto della prenotazione.  
 Spese di apertura e gestione pratica: per persona inclusa: POLIZZA ANNULLAMENTO, assistenza sanitaria, bagaglio, ritardo volo e molte altre coperture come da dettaglio di polizza e scheda tecnica sul sito [www.atitur.com](http://www.atitur.com).